



## **AYURVEDA**

Ayurveda, die jahrtausende alte Heilkunst, bringt die drei inneren Kräfte, (Vata: das Bewegungsprinzip, Pitta: das Stoffwechselprinzip und Kapha: das Bindungsprinzip) von denen unser Befinden und Wohlergehen bestimmt wird, ins Gleichgewicht.

Frische, natürliche Nahrung, mit heilkräftigen Gewürzen raffiniert abgeschmeckt und zubereitet. Die Ausgewogenheit der Gerichte bringt Harmonie in unser Energiesystem und wirkt somit entscheidend auf Glück und Gesundheit

### **„Wildkräutercocktail“**

mit Brennnessel, Giersch, Sauerampfer, Kerbel und Rauke – pikant abgeschmeckt

7,20 €

\*\*\*

### **Karotten-Apfelsuppe**

mit gerösteten Mandeln und Kerbel

2,3,11,13

6,90 €

\*\*\*

### **Rotes Linsen-Gemüseragout**

mit Brunnenkresse, Giersch und weißen Ingwerscheiben

2,3,5,11,13,14

18,50 €

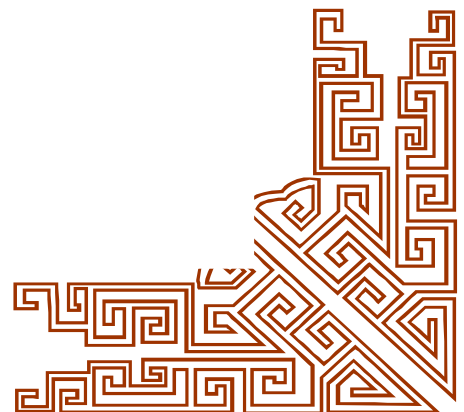
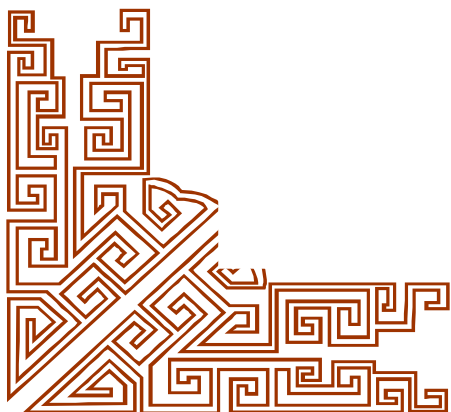
\*\*\*

### **Obstsalat**

mit Kokosmilch und Minze

4,11

7,90 €



Alle angegebenen Preise sind Inklusivpreise.

1: Ei 2: Sesam 3: Soja 4: Milch 5: Sellerie 6: Getreide 7: Senf  
8: Fisch 9: Erdnüsse 10: Krebstiere 11: Nüsse 12: Weichtiere  
13: Schwefeldioxid & Sulphit 14: Lupine